

Links zu Hilfsangeboten und Informationsmöglichkeiten „Mehr Schutz vor Cybermobbing und Cybergrooming“

Vom 30.1.2024

Internetseite von IntegrationLE zu Themen der IT-Sicherheit: „IT-Sicherheit – ganz leicht“

- Startseite mit der Übersicht der aktuellen Artikel:
<https://it-sicherheit-ganz-leicht.de/>
- Broschüre „Mehr Sicherheit auf Smartphone, Tablet und PC“:
<https://it-sicherheit-ganz-leicht.de/images/IT-Sicherheit.pdf>
- Informationen zur Veranstaltung:
<https://it-sicherheit-ganz-leicht.de/informationen-zu-veranstaltungen>
- Einstellen von Soziale Medien:
<https://it-sicherheit-ganz-leicht.de/aktuelles/54-ueberpruefen-sie-ihre-einstellungen-auf-social-media>
- Löschen veranlassen:
<https://it-sicherheit-ganz-leicht.de/aktuelles/52-social-media-beitraege-aufraeumen-und-loeschen-teil-1>
- Smartphone sicher einstellen:
<https://it-sicherheit-ganz-leicht.de/aktuelles/39-wie-koennen-sie-ihre-smartphone-privater-machen>

Zum Thema Cybermobbing:

- Informationen finden Sie online z. B. bei:
 - klicksafe: <https://www.klicksafe.de/cybermobbing>
 - juuuport: <https://www.juuuport.de/infos/ratgeber/cybermobbing>
 - WEISSER RING: <https://weisser-ring.de/mobbing>
 - Landesmedienzentrum:
<https://www.lmz-bw.de/medienbildung/themen-von-a-bis-f/cybermobbing>
- Hier finden Betroffene online oder telefonisch Beratung.
Oft sind die Anrufe kostenlos.
Genauere Informationen zu den Hilfsangeboten finden Sie z. B. bei:
 - Juuuport: <https://www.juuuport.de/hilfe>
 - WEISSER RING: <https://weisser-ring.de/mobbing>
 - NummergegenKummer: <https://www.nummergegenkummer.de/>
 - Für Kinder und Jugendliche:
Telefon: 116 111
kostenlos (aus Deutschland) an Werktagen 10.00 – 20.00 Uhr
 - Für Eltern:
Telefon: 0800 111 0 550
kostenlos (aus Deutschland) Montag – Freitag 9.00 – 17.00 Uhr,
Dienstag und Donnerstag bis 19.00 Uhr.
 - Telefonseelsorge: <https://www.telefonseelsorge.de/>
Telefon: 0800.1110111 oder 0800.1110222
kostenlos (aus Deutschland) und 24/7 (immer) erreichbar.

Zum Thema Cybergrooming:

- Informationen finden Sie online z. B. bei:
 - Klicksafe: <https://www.klicksafe.de/cybergrooming>
 - juuuport: <https://www.juuuport.de/infos/ratgeber/cybergrooming>
 - SCHAU HIN:
<https://www.schau-hin.info/tipps-regeln/cybergrooming-so-schuetzen-eltern-ihre-kinder>
 - DUNKELZIFFER e.V.: <https://www.dunkelziffer.de/praevention/>
 - WEISSER RING: https://weisser-ring.de/missbrauch_cybergrooming
- Hier finden Betroffene online oder telefonisch Beratung.
Oft sind die Anrufe kostenlos.
Genauere Informationen zu den Hilfsangeboten finden Sie z. B. bei:
 - juuuport: <https://www.juuuport.de/hilfe>
 - Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch:
<https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/startseite>
 - N.I.N.A. e.V.: <https://nina-info.de/hilfe-telefon>
 - DUNKELZIFFER e.V.: <https://www.dunkelziffer.de/>
 - WEISSER RING: https://weisser-ring.de/missbrauch_cybergrooming
 - NummergegenKummer: <https://www.nummergegenkummer.de/>
 - Für Kinder und Jugendliche:
Telefon: 116 111
kostenlos (aus Deutschland) an Werktagen 10.00 – 20.00 Uhr
 - Für Eltern:
Telefon: 0800 111 0 550
kostenlos (aus Deutschland) Montag – Freitag 9.00 – 17.00 Uhr,
Dienstag und Donnerstag bis 19.00 Uhr.
 - Telefonseelsorge: <https://www.telefonseelsorge.de/>
Telefon: 0800.1110111 oder 0800.1110222
kostenlos (aus Deutschland) und 24/7 (immer) erreichbar.
- Bitte Cybergrooming melden:
 - Bei der Polizei
 - Tagsüber bei der Polizei in Echterdingen:
Telefon: 0711 90377-0, Burgstraße 9
 - Abends, nachts, an Wochenenden und Feiertagen bei der Polizei in Filderstadt-Bernhausen:
Telefon: 0711 7091-3, Karl-Benz-Straße 23
 - internet-beschwerdestelle.de:
<https://www.internet-beschwerdestelle.de/de/beschwerde.html>
 - JugendSchutz.net: <https://www.jugendschutz.net/verstoss-melden>